



<b>CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN</b> (PUNTUACIÓN MÁXIMA: 12)	Quando te interesa algún tema, te preocupas por enterarte más profundamente sobre él y compartes la información que obtienes con otros.
	Quando sale al mercado algún cambio tecnológico que te afecta, eres capaz de aprenderlo rápidamente.
	Tienes claro qué deseas hacer de tu formación y puedes prepararte un plan estructurado sobre lo que deberías hacer.
	<b>SUBTOTAL</b>
<b>CAPACIDAD CREATIVA</b> (PUNTUACIÓN MÁXIMA: 16)	Quando realizas una tarea técnica, te das cuenta si te equivocas y buscas formas que te permitan corregir tu error.
	Eres capaz de realizar diferentes roles (animar, sintetizar ideas, negociar con otros) cuando estás trabajando en grupo.
	Al preparar un trabajo, puedes encargarte de ejecutar muchas funciones diferenciadas (por ejemplo, buscar información, realizar resúmenes, visitar informantes claves, etc.)
	Quando se te presenta un problema de cualquier naturaleza, puedes pensar alternativas de solución de forma rápida y sin agobiarte.
	<b>SUBTOTAL</b>
<b>CAPACIDAD DE RELACIÓN</b> (PUNTUACIÓN MÁXIMA: 16)	Quando te interesa algún curso complementario a tu formación habitual, eres capaz de buscar información de distintas instituciones, valorando cuál te conviene más.
	Te relacionas con tus compañeros de forma amena, evitando los conflictos y discusiones innecesarias.
	Mantienes contacto frecuente con tus compañeros y amigos de otros trabajos.
	Eres capaz de negociar con otros cuando tienen una visión de algún hecho diferente a la tuya.
	<b>SUBTOTAL</b>

**Haz la suma de todos los SUBTOTALES y compara con los resultados:**

<b>De 0 a 18</b>	Te va a tocar esforzarte: debes mejorar en todos las competencias, así podrás aumentar tus capacidades.
<b>De 19 a 37</b>	Tienes ya una buena base, pero debes mejorar en algunos aspectos. Encuentra aquellos en los que has marcado los números más bajos y fíjate en el tipo de capacidad de la que hablan. Ahí es donde debes esforzarte.
<b>De 38 a 56</b>	¡Tienes casi todo el trabajo hecho! Solo tienes que pulir algunos aspectos. Mira las puntuaciones más bajas y piensa en cómo puedes mejorarlos.
<b>De 57 a 76</b>	¡Tu expectativa es muy buena! Posees capacidades y habilidades que te servirán de mucho cuando te incorpores en el mercado laboral.

Ahora piensa un rato y **escribe tus conclusiones** en este cuadro final.¡ Y guárdalas! Te serán útiles.

**Grupos de Capacidades y Habilidades ASPECTOS EN LOS QUE DEBO MEJORAR**

**De Procesamiento Y Asimilación De Información**

**De Optimización Del Desempeño**

**De Adaptación**

**Creatividad**

**De Relación Con Los Otros**